

## Calendario actividades en Movimiento 2023-2024

### Noviembre 2023

- 01/11/2023 de 10.00 a 12.00 Psicomotricidad y estimulación creativa en Tetir
- 02/11/2023 de 11.00 a 13.00 Boxeo en centro Mayores en Puerto del Rosario
- 06/11/2023 de 10.00 a 12.00 Bioenergetica y Qi Gong en Corralejo
- 07/11/2023 de 10.00 a 12.00 Boxeo en Corralejo
- 08/11/23 de 9.00 a 15.00 Surf Adaptado en Playa Blanca Puerto del Rosario
- 09/11/2023 de 11.00 a 13.00 Boxeo en centro Mayores en Puerto del Rosario
- 13/11/2023 de 10.00 a 12.00 Bioenergetica y Qi Gong en Corralejo
- 14/11/2023 de 10.00 a 12.00 Boxeo en Corralejo
- 15/11/2023 de 10.00 a 12.00 Psicomotricidad y estimulación creativa en Tetir
- 16/11/2023 de 11.00 a 13.00 Boxeo en centro Mayores en Puerto del Rosario
- 20/11/2023 de 10.00 a 12.00 Bioenergetica y Qi Gong en Corralejo
- 21/11/2023 de 10.00 a 12.00 Boxeo en Corralejo
- 22/11/2023 de 10.00 a 12.00 Psicomotricidad y estimulación creativa y Qi Gong en Tetir
- 23/11/2023 de 11.00 a 13.00 Boxeo en centro Mayores en Puerto del Rosario
- 27/11/2023 de 10.00 a 12.00 Bioenergetica y Qi Gong en Corralejo
- 28/11/2023 de 10.00 a 12.00 Boxeo en Corralejo
- 29/11/2023 de 10.00 a 12.00 Psicomotricidad y estimulación creativa y Qi Gong en Tetir
- 30/11/2023 de 11.00 a 13.00 Boxeo en centro Mayores en Puerto del Rosario

### Diciembre 2023

- 04/12/2023 de 10.00 a 12.00 Bioenergetica y Qi Gong en Corralejo
- 05/12/2023 de 10.00 a 12.00 Boxeo en Corralejo
- 06/12/2023 de 10.00 a 12.00 Psicomotricidad y estimulación creativa en Corralejo
- 07/12/2023 de 10.00 a 12.00 Boxeo en centro Mayores en Puerto del Rosario
- 11/12/23 de 9.00 a 15.00 Bioenergetica en Corralejo
- 12/12/2023 de 11.00 a 13.00 Boxeo en Corralejo
- 13/12/2023 de 10.00 a 12.00 Psicomotricidad y estimulación creativa en Tetir
- 14/12/2023 de 11.00 a 13.00 Boxeo en centro Mayores en Puerto del Rosario
- 16/12/2023 de 9.00 a 16.00 Excursion en catamaran con actividad de fisioterapia, psicomotricidad, aguamotricidad

18/12/2023 de 10.00 a 12.00 Bioenergetica en Corralejo

19/12/2023 de 10.00 a 12.00 Boxeo en Corralejo

20/12/2023 de 10.00 a 12.00 Psicomotricidad y estimulación creativa y Qi Gong en Tetir

21/12/2023 de 11.00 a 13.00 Boxeo en centro Mayores en Puerto del Rosario

22/12/2023 de 10.00 a 17.00 Dia de Playa en Caleta de Fuste con surf adaptado, psicomotricidad

26/12/2023 de 10.00 a 12.00 Boxeo en Corralejo

27/12/2023 de 10.00 a 12.00 Psicomotricidad, estimulación creativa y Qi Gong en Tetir

### **Enero 2024**

8/01/24 de 10.00 a 18.00 psicomotricidad, cocina creativa y pizza en Tetir

10/01/24 de 10.00 a 11.00 bioenergetica y psicomotricidad en la playa de Corralejo

15/01/24 de 10.00 a 11.00 bioenergetica y psicomotricidad en la playa de Corralejo

16/01/24 de 10.00 a 11.00 Boxeo en Corralejo

20/1/24 de 10.00 a 15.00 excursión con barco, psicomotricidad, Baño de sonido, Natación, paddle surf y piragüismo

23/01/24 de 10.00 a 11.00 Boxeo en Corralejo

29/01/24 de 10.00 a 11.00 bioenergetica y psicomotricidad en la playa de Corralejo

30/01/24 de 10.00 a 11.00 Boxeo en Corralejo

31/01/24 de 10.00 a 13.00 arteterapia en Tetir

### **Febrero 2024**

7/2/24 de 10.00 a 13.00 Arteterapia y Psicomotricidad en Tetir

9/2/24 de 9.00 a 17.00 psicomotricidad y teatro en barco an Morro Jable

13/2/24 de 9.00 a 12.00 relajamiento, Baño de sonido e Reiky en Corralejo

15/2/24 de 11.00 a 13.00 Boxeo y Psicomotricidad en centro Mayores a Puerto del Rosario

20/2/24 de 9.00 a 12.00 Boxeo y Psicomotricidad en Corralejo

21/2/24 de 10.00 a 13.00 Arteterapia y Psicomotricidad en Corralejo

22/2/24 de 11.00 a 13.00 Boxeo y Psicomotricidad en centro Mayores a Puerto del Rosario

28/2/24 de 9.00 a 13.00 Arteterapia y Psicomotricidad en Tetir

29/2/24 de 11.00 a 13.00 Boxeo y Psicomotricidad en centro Mayores a Puerto del Rosario

### **Marzo 2024**

1/3/24 de 10.00 a 13.00 Boxeo y Psicomotricidad en Centro Mayores en Antigua

4/3/24 de 9.00 a 12.00 Psicomotricidad en Corralejo

12/3/24 de 9.00 a 12.00 Boxeo y Psicomotricidad en Corralejo  
13/3/24 de 10.00 a 13.00 Arteterapia y Psicomotricidad en Corralejo  
14/3/24 de 11.00 a 13.00 Boxeo y Psicomotricidad en centro Mayores a Puerto del Rosario  
16/3/24 de 9.00 a 15.00 Surf y Psicomotricidad en Corralejo  
18/3/24 de 9.00 a 15.00 Surf y Psicomotricidad en Corralejo  
19/3/24 de 9.00 a 16.00 Senderismo en Villaverde  
de 17.00 a 19.00 Boxeo en Cotillo  
20/3/24 de 8.30 a 16.00 Psicomotricidad, Aguamotricidad, Baño de sonido en Lobos  
De 9.00 a 13.00 Arteterapia en Corralejo  
21/3/24 de 11.00 a 13.00 Boxeo y Psicomotricidad en centro Mayores a Puerto del Rosario

#### **Abril 2024**

2/4/24 de 9.00 a 12.00 Boxeo y Psicomotricidad en Corralejo  
3/4/24 de 9.00 a 14.00 Arteterapia en Tetir  
4/4/24 de 11.00 a 13.00 Boxeo y Psicomotricidad en centro Mayores a Puerto del Rosario  
9/4/24 de 9.00 a 12.00 Boxeo y Psicomotricidad en Corralejo  
10/4/24 de 10.00 a 13.00 Arteterapia y Psicomotricidad en Corralejo  
11/4/24 de 11.00 a 13.00 Boxeo y Psicomotricidad en centro Mayores a Puerto del Rosario  
12/4/24 de 10.00 a 13.00 Boxeo y Psicomotricidad en Centro Mayores en Antigua  
18/4/24 de 11.00 a 13.00 Boxeo y Psicomotricidad en centro Mayores a Puerto del Rosario

#### **Mayo 2024**

5/5/24 de 9.00 a 12.00 Psicomotricidad en Cotillo  
6/5/24 de 9.00 a 12.00 Baile en Cotillo  
7/5/24 de 9.00 a 13.00 apoyo Psicologico y Psicomotricidad en Cotillo  
9/5/24 de 9.00 a 14.00 Psicomotricidad, Meditacion, Baño de sonido y baile en Cotillo  
de 11.00 a 13.00 Boxeo en centro Mayores a Puerto del Rosario  
10/5/24 de 8.30 a 16.00 Psicomotricidad, Aguamotricidad, Baño de sonido en Lobos  
de 10.00 a 13.00 Boxeo y Psicomotricidad en Centro Mayores en Antigua  
16/5/24 de 11.00 a 13.00 Boxeo y Psicomotricidad en centro Mayores a Puerto del Rosario  
20/5/24 de 9.00 a 13.00 Psicomotricidad en Corralejo

#### **Junio 2024**

3/6/24 Psicomotricidad, Aguamotricidad, Baño de sonido en Lobos

4/6/24 de 9.00 a 12.00 Boxeo y Psicomotricidad en Corralejo

6/6/24 de 11.00 a 13.00 Boxeo y Psicomotricidad en centro Mayores a Puerto del Rosario

11/6/24 de 9.00 a 12.00 Boxeo y Psicomotricidad en Corralejo

12/6/24 de 10.00 a 13.00 Arteterapia y Psicomotricidad en Corralejo

13/6/24 de 11.00 a 13.00 Boxeo y Psicomotricidad en centro Mayores a Puerto del Rosario

18/6/24 de 8.45 a 10.45 Boxeo y Psicomotricidad en Corralejo

de 11.00 a 12.00 Boxeo y Psicomotricidad en Centro de dia para Mayores en Corralejo

22/6/24 de 9.00 a 14.00 Psicomotricidad, meditacion, baño de sonido, aguamotricidad en Lobos

25/6/24 de 9.00 a 12.00 Boxeo y Psicomotricidad en Corralejo

26/6/24 de 10.00 a 13.00 Arteterapia y Psicomotricidad en Corralejo

30/6/24 de 9.00 a 18.00 Pizza, cucina creativa y psicomotricidad en Tetir