

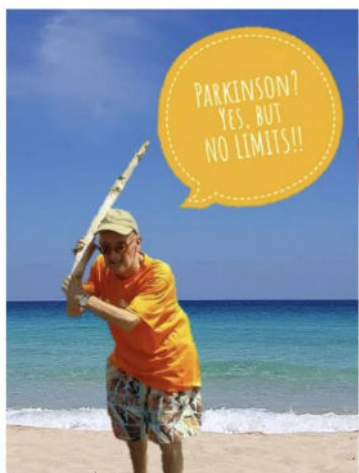


# MEMORIA EXPOSITIVA 2022



# 1. INTRODUCCIÓN:

La asociación Fuerte es La Vida Parkinson No Limits nació en el año 2019 en memoria de una persona con Parkinson y con ello la experiencia personal, profesional y familiar que esta conllevó. Por lo tanto, es el resultado de un grupo de profesionales altamente especializados en este sector que hacen posible la mejora de la calidad de vida de estas personas.



Esta asociación consigue un aumento de potencial de la salud, siempre en armonía con la familia y enfoca sus actividades principalmente en mejorar la vida de la propia persona, elaborando e integrando sus vivencias, rompiendo patrones disfuncionales para lograr un equilibrio físico e interior que genere bienestar.

(<https://youtu.be/HCyUkSk9-Tk> → Este link muestra un video de presentación de nuestra Asociación.)

## 2. FINES:

Para hacer posible esta experiencia única en Fuerteventura se pretende:

- Promover el bienestar social y psicofísico de las personas afectadas de Parkinson y sus familiares
- Promover todo tipo de acciones e iniciativas dirigidas específicamente a la juventud, para conocer, sensibilizar e integrar la enfermedad de Parkinson en nuestra sociedad, partiendo de la franja de edad que en un futuro próximo será la dirigente
- Promover iniciativas culturales para el conocimiento, sensibilización e integración de esta enfermedad en nuestra sociedad.



### 3. ACTIVIDADES:

La Asociación Fuerte Es La Vida Parkinson No Limits ofrece actividades de bienestar para las personas con Parkinson y sus familiares, independientemente que sean residentes o no. Para ello se organizan paquetes vacacionales, actividades destinadas a estas personas, eventos deportivos, lúdicos, artísticos, formativos y de cualquier género dedicados y protagonizados por personas afectados por esta enfermedad. Igualmente, se llevan a cabo recogidas de fondos para la realización de actividades, eventos, para la adquisición de materiales, la contratación de profesionales y otros fines dedicados a ellas.

Estas actividades se ofrecen todo el año, siempre pensando las necesidades de cada persona, junto con su familia y el equipo de profesionales. La personalización del camino multidisciplinar holístico es uno de los aspectos que nos importan mucho.

Además, ofrecemos un camino único en su género y vinculado al Océano: "Oceans Emotion Experience" que consiste en una actividad de navegación con avistamiento de cetáceos en compañía de un zoólogo y bajo la guía de un psicomotor y un terapeuta de arte (El arteterapia en el agua y Terapia de Surf). Estas actividades son únicas y exclusivas en nuestra Asociación.



Entre las propuestas, también tenemos: Qi-Gong, Fototerapia, Tatuaje Ancestral y counseling (actividad también única en el mundo), Homeopatía, Shiatsu, Teatro, Danza, Nutrición, Marcha Nórdica, Boxer, Aguamotricidad, Natación, Bicicleta, Running, Talleres de Cocina, Talleres Creativos, Meditaciones, ...

Para los residentes con Parkinson y sus familias ofrecemos:

- Actividades educativa y terapéuticas (complementario y tradicional) individuales o en el de su hogar o en la naturaleza;
- Actividades educativa y terapéuticas (complementario y tradicional) en grupo;
- Actividades deportiva inclusiva;
- Actividades sociales y culturales inclusiva



También destaca la fundación de un Atelier dentro de nuestra Asociación, con fines formativos, preventivos, educativos, inclusivos y culturales. Esta dirigido a estas personas residentes en la isla de Fuerteventura y a todo el mundo con Parkinson. Se trata de una escuela teórica y práctica.

Destaca, a su vez, la organización de eventos y congresos y la colaboración con otras organizaciones, asociaciones e instituciones de todo el mundo.

Hemos sido recibidos con gran entusiasmo por la comunidad mundial del Parkinson. En 2019 el método Parkinson no Limits, su enfoque, actividades y equipo se presentaron al Congreso Mundial de Parkinson celebrado en Tokio. Este se organiza cada 3 años y se trata de un evento organizado por la fundación de la que toma su nombre cuyos objetivos es crear una red mundial para que la excelencia, las innovaciones y las experiencias se puedan compartir con el fin de apoyar a las personas con Parkinson, sus familias, formar profesionales, avanzar en el campo de la investigación y la farmacéutica.

Todo ello fue un honor para la Asociación, el poder participar y presentarnos con nuestros proyectos a la misma vez que nos hacíamos socios del Congreso mismo (WPC).

Por lo que concluimos que la temática de las vacaciones accesibles, el poder vivir y realizar actividades en un contexto normal e inclusivo, con actividades específicas realizadas en la playa, en el océano, en la naturaleza, para toda la familia y recordando que en primer lugar nosotros somos personas y familias, que apoyamos el potencial de salud de todos.

(Para mas información: [www.parkinsonnolimits.com](http://www.parkinsonnolimits.com) , [info@parkinsonnolimits.com](mailto:info@parkinsonnolimits.com) )

- <https://parkinsonnolimits.com/si-ho-il-parkinson-ma-voglio-essere-felice-3/>
- <https://parkinsonnolimits.com/fuerteventura-intenational-congress-6-12-diciembre/>
- <https://parkinsonnolimits.com/en-la-cocina-con-maylen/>
- <https://parkinsonnolimits.com/nutricion-suplementos-naturales-y-parkinson/>
- <https://parkinsonnolimits.com/encuentro-y-vacaciones-en-fuerteventura-28-09-2020-04-10-2020/>
- <https://parkinsonnolimits.com/copenhagen-international-brain-congress-goodbye-parkinsons-hello-life/>
- <https://parkinsonnolimits.com/deporte-bienestar-historias-de-vida-y-parkinson/>
- <https://parkinsonnolimits.com/encuentro-de-personas-con-parkinson-en-agaete/>



- <https://parkinsonnolimits.com/7o-encuentro-de-unidos-contra-el-parkinson-barcelona-24-27-de-octubre-de-2019/>
- <https://parkinsonnolimits.com/5o-congreso-mundial-de-parkinson-en-kyoto/>
- <https://parkinsonnolimits.com/41-conferencia-nacional-aip-asociacion-italiana-de-parkinson/>

## 4. VOLUNTARIADO:

Desde Fuerte es La Vida Parkinson No Limits apoyamos y creemos completamente en la importancia que tiene para una Asociación los voluntarios, para ello buscaremos gente con ganas de enseñar, motivados y comprometidos, que ofrezcan una formación de calidad en materias afines al proyecto, dispuestos a brindar su ayuda a este colectivo.

## 5. RECURSOS MATERIALES:

Esta asociación destinada a la ayuda de personas con Parkinson y sus familiares tiene su domicilio en Calle Cardon, Núm 34, Corralejo, La Capellania, 35640 La Oliva (Las Palmas) y cuyo NIF es G76335587

## 6. RECURSOS HUMANOS

Con el objetivo planteado y para el buen desarrollo de las funciones de la Asociación se cuenta con :

1. Entrenador
2. Psicomotricista de forma co-presencial (para asegurar un seguimiento más cercano y de calidad para cada participante)
3. Neurólogo
4. Fisioterapeuta

Además cuenta con personal voluntario.

## 7. PROYECTOS:

Los proyectos tratan áreas generales como el bienestar, salud, integración social, apoyo a la autonomía personal, jóvenes, adultos, ancianos, familias, prevención, educación, promoción cultural, accesibilidad, turismo y deportes inclusivos, etc. Siempre siendo modulados según las necesidades.



Entre ellos nos encontramos con:

### 1. Viva la vida: recuperando el bienestar después de Covid-19

-Público: personas de cualquier edad con Parkinson y sus familiares residentes en Fuerteventura, Canarias o de todo el mundo.

-Herramientas: reuniones grupales con terapias complementarias al aire libre en la naturaleza (playa, volcanes, ...) de Fuerteventura.

Las actividades pueden variar según las necesidades y la convocatoria. Pueden ser deportivos, artísticos, holísticos, terapéuticos o de bienestar cultural.

-Duración: un año o adaptable a las solicitudes de la convocatoria.

Metas:

- ❖ Integración social
- ❖ Socialización
- ❖ Recuperación del bienestar psicofísico y relacional

### 2) Prevención y protección de la salud y el equilibrio psicofísico

-Público: Personas de cualquier edad interesadas en mantener su salud y prevenir enfermedades neurodegenerativas y crónicas como Parkinson, Alzheimer, Esclerosis Múltiple y otras, o Escuelas de formación de todo tipo y nivel

-Herramientas: Encuentros teóricos y prácticos (conferencias, talleres, ...) sobre temas específicos, analizados de forma individual o en interrelación entre sí, tales como: nutrición, conocimiento y escucha de uno mismo, autorrealización personal, ... Los encuentros serán estar a cargo de profesionales en sus disciplinas, coordinado por un neurólogo que es nuestro consultor; las reuniones pueden ser cara a cara y / o en línea.

-Duración: un año o adaptable a las solicitudes de la convocatoria.

-Metas:

- ❖ Prevención
- ❖ o Formación
- ❖ o Educación
- ❖ o Promover y apoyar una cultura de salud

Este documento ha sido firmado electrónicamente por:	
Firmado por Y6445269Q LORIS PUGLIES (R: G76335587) -	Fecha: 28/02/2022 - 17:59:23
Este documento ha sido registrado electrónicamente:	
ENTRADA - N. General: 379003 / 2022 - N. Registro: DIDJ / 35770 / 2022	Fecha: 28/02/2022 - 18:00:03
En la dirección <a href="https://sede.gobiernodecanarias.org/sede/verifica_doc?codigo_nde=">https://sede.gobiernodecanarias.org/sede/verifica_doc?codigo_nde=</a> puede ser comprobada la autenticidad de esta copia, mediante el número de documento electrónico siguiente: RP012-kYYsh7D0wKK+eDTa18YZ2BnUInBTuK1S	 
El presente documento ha sido descargado el 17/04/2024 - 12:38:16	